



Hygienevorschriften des Turnvereins Laufen

Stand: 25.10.2020

Der Turnverein Laufen bietet den überwiegenden Teil seiner Übungsstunden wieder an. Es ist Vorsicht geboten, damit wir alle gesund durch den Winter kommen. Wir möchten Sie daher bitten, die nachfolgenden Informationen sorgfältig zu lesen und die Anweisungen zu befolgen.

Bitte kommen Sie nur symptomfrei zur Übungsstunde. Eine Teilnahme an den Übungsstunden mit COVID-19 Symptomen wie Fieber, Halsschmerzen etc. ist generell untersagt. Die Übungsleiter*innen sind angewiesen, Sie ggf. nicht an den Kursen teilnehmen zu lassen. Gleiches gilt, falls Sie in den letzten 14 Tagen mit einer Corona-Infizierten Person in Kontakt standen.

Lüften: Um zwischen den einzelnen Kursen ausreichend für die nächste Gruppe durchlüften zu können, fangen die einzelnen Kurse jeweils 5 Minuten nach der ausgeschriebenen Zeit an und werden 5 Minuten früher beendet. So kann auch vermieden werden, dass sich verschiedene Gruppen treffen. Sollte vor- und/oder nach der Übungsstunde keine andere Gruppe die Halle benutzen, kann zu den üblichen Zeiten trainiert werden. Bitte beachten Sie die Information der Übungsleiter*in.

Bitte waschen Sie sich die Hände gründlich mit Seife oder desinfizieren diese bevor Sie in die Halle kommen. Ihr Übungsleiter stellt Ihnen das Desinfektionsmittel zur Verfügung (Sie können dies auch gerne selbst mitbringen)

Toiletten, Duschen und Umkleieräume können benutzt werden, sofern ein Mindestabstand von 1,5 Metern immer möglich ist und dieser auch eingehalten wird. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.

Abseits des Sportbetriebs ist, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Dies gilt auch für die Zeit vor und nach den Übungsstunden. Ansammlungen im Eingangsbereich sind untersagt.

Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Trainings- und Übungssituationen.

Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden.

Soweit durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind in jedem Training oder jeder Übungseinheit möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.

Wo möglich sollten Übungen mit Körperkontakt vermieden werden.

Die Zahl der Teilnehmer ist auf 20 Personen begrenzt. Bei einer Beibehaltung des individuellen Standorts, insbesondere Training an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten, können mehr als 20 Personen an der Übungsstunde teilnehmen, wenn der Mindestabstand dauerhaft eingehalten wird. Die Übungsleiter werden die Flächen entsprechend kennzeichnen. Bitte halten Sie den für sie vorgegebenen Platz ein.

Für die Teilnehmer an den Gymnastikgruppen: Bitte bringen Sie ihre eigene Gymnastikmatte mit und ein großes Handtuch – natürlich nur, wenn Ihr Übungsleiter Bodenübungen durchführen möchte. In Ausnahmefällen kann auch eine Übungsmatte des Vereins benutzt werden. In diesem Fall muss ein Handtuch von der Größe der Matte benutzt werden (180 x 65 cm). Es ist darauf zu achten, dass dieses Handtuch die Matte vollständig bedeckt..

Für die Durchführung von Sportwettkämpfen und Sportwettbewerben verweisen wir auf die Corona-Sportverordnung des Landes Baden-Württemberg - § 4.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis für unsere Maßnahmen und für die Einhaltung der Regeln. Gerade angesichts der steigenden Anzahl an Corona-Infizierten ist es wichtig, dass wir uns verantwortungsbewusst und rücksichtsvoll verhalten.