

Tabelle der vorhandenen Bonusmodelle

	Barmer Ersatzkasse BEK	Innungs-Krankenkassen IKK	Techniker Krankenkasse TK	Gesundheitskasse AOK	DAK	Knappschafts-Krankenkasse	Kaufmännische Krankenkasse KKH	Betriebskrankenkassen BKK	Gemünder Ersatzkasse GEK
Bonusmodell vorhanden?	Ja "Fünf- Sterne- Programm"	Keine einheitliche bundesweite Regelung	Ja	Ja, als Mischform mit Eigenbeteiligung. Infos bei der jeweiligen AOK Geschäftsstelle	Ja	Ja	Ja	Ja, aber zum Teil Unterschiede zwischen jeder BKK	Ja, "Smile Konto"
Prävention durch Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen • Schulsportabzeichen • Mitgliedschaft im Verein mit Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT • Fitness-Studios mit bestimmtem Zertifikat 	Programme müssen bei den Geschäftsstellen erfragt werden	<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen • Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitness-Studio • Nordic Walking Kurse 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen (allgemein oder Gruppe 5/ Ausdauer) • Fitness-Studio mit bestimmtem Zertifikat • Bestimmte Fitness-Tests je nach Region 	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme an Kursen mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT • Bestimmte Fitnessstestes wie Sportabzeichen, Schwimmabzeichen, Walking abzeichen • Fitness-Studio mit bestimmtem Zertifikat 	Derzeit keine Einbeziehung des Sports vorgesehen	<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen • Sport in einem Verein mit Kurs SPORT PRO GESUNDHEIT • Sport in einem Fitness-Studio mit Zertifikat 	<ul style="list-style-type: none"> • Rückenschulen • Sportabzeichen • Qualitätsgeprüfte Kurse wie SPORT PRO GESUNDHEIT 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen • Mitgliedschaft im Sportverein • Kurse wie SPORT PRO GESUNDHEIT
Nachweis	Scheckheft der Barmer mit Stempel		Bonusheft	Bestätigung	Bestätigung	Bestätigung	Bestätigung und Bonusheft	Je nach BKK	Bonusheft
Andere Präventionsmaßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Impfungen • Krebsvorsorge • Blutspenden • Gesundheits-Check-Up 		<ul style="list-style-type: none"> • Kinder- und Jugendgesundheits Untersuchungen • Rauchentwöhnung • Krebsvorsorge • Gesundheits-Check-Up 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbeugepakete für Krebs, Zähne • Untersuchung über 35 • Impfungen • Gesundheits-Check-Up 	<ul style="list-style-type: none"> • Krebsvorsorge • Zahnvorsorge • Impfungen • Kindervorsorge • Gesundheits-Check-Up 	<ul style="list-style-type: none"> • Impfungen • Krebsvorsorge • Kindervorsorge • Stressreduktion • Gesundheits-Check-Up 	<ul style="list-style-type: none"> • Krebsvorsorge • Kindervorsorge • Zahnvorsorge etc. • Gesundheits-Check-Up 	<ul style="list-style-type: none"> • Krebsvorsorge • Impfungen • Kinder- und Jugendvorsorge • Gesundheits-Check-Up 	<ul style="list-style-type: none"> • Gewichtsreduktion • Krebsvorsorge • Kinder- und Jugendvorsorge • Gesundheits-Check-Up

	Barmer Ersatzkasse BEK	Innungs- Kranken- kassen IKK	Techniker Kranken- kasse TK	Gesund- heitskasse AOK	DAK	Knappschafts- krankenkasse	Kaufmännische Kranken- kasse KKH	Betriebskranken- kassen BKK	Gemünder Ersatzkasse GEK
Art der Bewertung und Prämierung	Punkte und Sach-Prämien wie Sportgeräte und Fitness-reisen ab 500 Punkte Minimum		Bonuspunkte, Geld- und Sachprämien wie Laufband, Fahrrad, Pulsuhr, Ballset ab 3000 Punkte Minimum	Beitragsnachlass ausschließlich bei diesem Versicherungsmodell Von 70 Euro bei Fitness-Nachweis	Bonuspunkte, Geldprämie bis 100 Euro, Sachprämien wie elek. Zahnbürste oder, Ruderergometer ab 4000 P. aufwärts	Bonuspunkte und Geldprämie. Pro Jahr max. 30 Punkte. 1 P. = 1 Euro	Bonuspunkte und Sachprämien mind. 600 Punkte Familienbonus	Je nach BKK Sachprämien wie Fitness Wochenende, Vitalwoche, Sportgeräte	Geld- und Sachprämien
Wert der verschie- denen Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen 100 Punkte • Vereinsmitglied: 50 Punkte • Sportkurs: 50-100Punkte • Impfung: 50 Punkte • Krebsvorsorge: 150 Punkte 		<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen 1000 Punkte • Nordic-Walking mit Nachbetreuung: 1500 Punkte • Fitness-Studio: 500 Punkte • Krebsvorsorge: 500 Punkte • Kinderunter-suchung: 500 Punkte 		<ul style="list-style-type: none"> • Sportabzeichen 500 Punkte • Krebsvorsorge: 1000 Punkte • Zahnvorsorge: 500 Punkte • Kurs im Verein: 2000 Punkte 	<ul style="list-style-type: none"> • Impfung: 10 Punkte • Krebsvorsorge: 10 Punkte 	<ul style="list-style-type: none"> • Kindervorsorge 50 Punkte • Sportabzeichen 50 Punkte • Fitness-Studio: 100 Punkte • Sportkurs: 100 Punkte • Krebsvorsorge: 150 Punkte 		<ul style="list-style-type: none"> • Sportprogramme: 150 Punkte • Krebsvorsorge Frauen: 120 Punkte • Gewichtsreduktion: 100 Punkte • Krebsvorsorge Männer: 60 Punkte